

VUOI VIVERE CONTINUAMENTE IN UN RAPPORTO D'AMORE?

- **Di' spesso al tuo partner "Ti amo", con parole, con gesti o azioni. Non partire dal principio che egli lo sappia già. Forse sembrerà imbarazzato e negherà di averne bisogno di sentirtelo dire...; tu non credergli, fallo lo stesso.**
- **Lódalo per un lavoro ben fatto e non sminuirlo mai; al contrario, rassicúralo se qualche volta fa fiasco. Apprezzamento e sostegno lo stimoleranno a continuare.**
- **Fatti dire dal tuo partner quando si sente solo o incompreso; tu hai il potere di confortarlo e questo lo renderà piú forte. I sentimenti e le emozioni non tradotte in parole possono diventare distruttivi. Digli che anche se lo ami profondamente, non sempre sei capace di leggergli nel pensiero.**
- **Esprimi al tuo partner i pensieri, le sensazioni e le emozioni di gioia: portano vitalità al vostro rapporto. È bello celebrare tante cose: tutte le occasioni sono buone; festeggiate spesso i vostri giorni di S. Valentino. Regalagli amore anche senza un motivo.**
- **Tráttalo in modo tale da farlo sentire speciale: sarà la ricompensa per tutti coloro che, durante il giorno, gli sono passati accanto senza vederlo.**
- **Non sminuire il tuo partner dicendogli che ciò che vedi in lui o senti da lui é insignificante. Per lui, la sua esperienza é importante: tu riconóscigliela!**
- **Ascoltalo senza giudicarlo, senza pregiudizi e senza preconcetti. Essere ascoltati, come essere notato, è fondamentale per lui. Se lo guardi e lo senti veramente come lui è in quel momento, non fai che affermare la sua personalità. E questo gli fará certamente piacere.**
- **Tocca il tuo partner dappertutto, bacialo, tienilo per mano,**

abbraccialo. Il suo fisico viene ri-vitalizzato da una amorosa comunicazione tattile e non-verbale.

- **Rispetta i suoi silenzi. Le soluzioni ai suoi problemi, ai suoi bisogni e alle sue esigenze spirituali arrivano soprattutto nei momenti di silenzio e di quiete.**

- **Fai sapere a tutti che vi amate, ma soprattutto gridátevelo e cantátevelo tra di voi: “lo ti amo e lo voglio gridar”. L’affermazione pubblica del vostro amore vi riempie di energia.**

Qualcuno di voi puó pensare che ciò che è stato detto non sono cose veramente necessarie da dirsi e da farsi tra persone che si amano, perché sono cose che accadono spontaneamente.

Non è vero! Sono proprio questi aspetti della comunicazione a creare le fondamenta di un profondo, piacevole e gratificante rapporto d’amore.

E poi..., sentirsi dire certe cose, è come sentire il più bel suono del mondo!